



International Journal of
Pediatric
Otorhinolaryngology

Articles and Issues - Collections - Author Info - Journal Info - Subscribe

Search for in All Fields

[Previous](#)

International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology
Volume 77, Issue 11, Pages 1810-1824, November 2013

Double-blind placebo-controlled randomized clinical trial on efficacy of Aerosal[®] in the treatment of sub-obstructive adenotonsillar hypertrophy and related diseases☆☆☆

Matteo Galardi Lucia Jermusz Antonio Gracia Miana Simone Caccione Luca Naldi Concetta De Luca Nicola Guarnieri

[Download Images](#)
[Email Abstract](#)
[Add to My Reading List](#)

**4° Convegno su Haloterapia e Flogosi delle Vie Aeree:
dalle Miniere di Sale alle Evidenze Scientifiche**

**Cracovia, 29 aprile 2025
Radisson Blu Hotel**

Razionale Scientifico

L'haloterapia, una pratica terapeutica di lunga tradizione, ha origini che risalgono alle miniere di sale di Cracovia, in Polonia, dove il medico del lavoro dei minatori osservò un fenomeno sorprendente: a differenza di altri minatori, esposti a carbone o ad altre sostanze, i lavoratori delle miniere di sale mostravano una migliore condizione di salute delle vie aeree, persino rispetto alla popolazione generale. Questa osservazione ha gettato le basi per lo sviluppo dell'haloterapia, un metodo che utilizza l'inalazione di microparticelle di sale per ottenere benefici sulle vie respiratorie.

Negli anni, numerosi studi scientifici hanno confermato l'efficacia dell'haloterapia nel trattamento di diverse patologie respiratorie, specialmente nelle flogosi delle vie aeree superiori. Questo ha portato alla nascita di Centri dotati di camere del sale, che oggi offrono un'ampia varietà di tipologie di sale e metodi di erogazione.

L'Evento si propone di fornire agli Specialisti che si occupano della prevenzione e cura delle patologie flogistiche delle vie respiratorie (Pediatri, Otorinolaringoiatri, Pneumologi, Allergologi ecc.) le conoscenze fondamentali per comprendere i principi fisioterapici dell'haloterapia e le evidenze scientifiche a supporto della sua efficacia. Verrà approfondito il funzionamento del sistema Aerosal® che rappresenta un'innovazione in questo campo, illustrando il processo di costruzione, le certificazioni e la sua evoluzione in un vero e proprio dispositivo medico certificato. Sarà, inoltre, presentata una revisione critica delle evidenze cliniche più recenti, analizzando i risultati del dispositivo Aerosal®, ottenuti nella pratica clinica «Real life», recentemente pubblicati.

Alla luce di ciò, è essenziale che i medici conoscano quali metodi di haloterapia siano supportati da dati clinici rigorosi e comprovati, per poterli differenziare da altri sistemi haloterapici e garantire così trattamenti sicuri ed efficaci per i loro pazienti.

Infine, la visita alla Miniera di Sale di Wieliczka arricchirà ulteriormente l'esperienza formativa, offrendo un collegamento diretto con le origini storiche di questa pratica terapeutica, che non sostituisce le terapie classiche, ma le affianca e le supporta, anche nell'ambito della prevenzione.

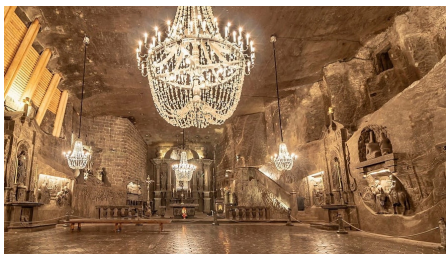
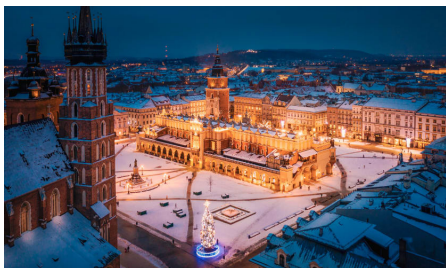


Direttore Scientifico:

Prof. Matteo Gelardi

Programma scientifico

- 9.00 Cenni storici e principi fisio-terapeutici dell'haloterapia *M. Gelardi*
- 9.20 Studio del bioaerosol nella miniera di Wieliczka (Cracovia) *D. Myszkowska*
- 9.35 Il sistema Aerosal®: dalla costruzione alle certificazioni delle componentistiche *R. Monterenzi*
- 9.50 Quando una camera del sale diventa un dispositivo medico, e comparazione con altri sistemi *C. Benerecetti*
- 10.10 Anatomico-fisiologia delle vie aeree superiori e meccanismi di difesa *M. Gelardi*
- 10.30 Discussione
- 10.45 *Coffee break*
- 11.00 La terapia topica nelle patologie delle vie aeree superiori *M. Gelardi*
- 11.30 Il ruolo di Aerosal® nel trattamento delle patologie delle vie aeree superiori: Evidenze della Letteratura scientifica e nella Real life *R. Giancaspro*
- 12.00 Presentazione della Survey: L'haloterapia con sistema Aerosal® nelle flogosi delle vie aeree. Una esperienza in Real Life *M. Gelardi, R. Giancaspro, I. Iasiello*
- 12.30 Discussione
- 13.00 *Colazione di lavoro*
- 15.00 Visita alla Miniera di Sale di Wieliczka



Relatori

- Cristina Benerecetti – Taverne (Svizzera)
- Matteo Gelardi - Bari
- Rossana Giancaspro - Monopoli
- Ignazio Iasiello - Milano
- Roberto Monterenzi - Taverne (Svizzera)
- Dorota Myszkowska - Jagiellonian University - Medical College, Cracovia

Segreteria Organizzativa e Provider ECM



Via C. Rosalba, 47/J – 70124 Bari
Tel. 080.5041635 - Fax 080.5041645
elle@ellecenter.it – www.ellecenter.it